

Il programma

03 May 2018

Il Programma Latte nelle scuole Ã la campagna di educazione alimentare sul consumo di latte e prodotti lattiero caseari destinata agli allievi delle scuole primarie, finanziata dall'Unione europea e realizzata dal Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali.

Attraverso degustazioni guidate e laboratori sensoriali lâ€™iniziativa intende accompagnare i bambini della scuola primaria in un percorso di educazione alimentare, per insegnar loro ad inserire questi prodotti nella alimentazione quotidiana, conservandone poi lâ€™abitudine per tutta la vita.

Latte fresco, yogurt (anche delattosati) e formaggi saranno distribuiti gratuitamente ai bambini delle scuole aderenti al programma per far conoscere le loro caratteristiche nutrizionali e apprezzarne i sapori. E, naturalmente, per raccontare in quanti e quali modi possono essere gustati.

Come tutti gli alimenti, anche il latte e i suoi derivati devono essere inseriti all'interno di una dieta varia ed equilibrata, secondo precise modalitÃ di consumo.

Il latte Ã infatti una fonte preziosa di nutrienti perchÃ Ã la prima fonte di calcio della dieta italiana, con un corredo di acqua, proteine di eccellente valore biologico, zuccheri e grassi in percentuale equilibrata, vitamine (soprattutto del gruppo B), e altri minerali tra cui potassio, fosforo e zinco.

È un prodotto ad elevata densitÃ nutrizionale, ma a bassa densitÃ energetica.

Eppure proprio i consumi sono in continuo calo e nettamente al di sotto delle raccomandazioni scientificamente accreditate.

Il Programma coinvolgerÃ anche gli insegnanti e le famiglie, in modo tale che il processo di educazione alimentare iniziato a scuola continui anche in ambito familiare. Latte nelle scuole organizzerÃ infatti specifiche iniziative informative ed alcuni eventi speciali con attivitÃ esperienziali per le famiglie e i bambini curate dalle Camere di commercio e dalle imprese che saranno selezionate per fornire e distribuire i prodotti, allo scopo di presentare gli aspetti nutrizionali dei prodotti, esplorare i concetti di stagionalitÃ e territorialitÃ , spiegando, in modo ludico e coinvolgente, le caratteristiche dei vari nutrienti.

Il Programma Ã realizzato dal Ministero delle Politiche Agricole, in collaborazione con Unioncamere e alcune Camere di commercio italiane, operatori specializzati e il CREA (Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria).

Per ulteriori informazioni, scrivere a: info@lattenellescuole.it.