

## Storia e origini dello yogurt

25 maggio 2021

Lo yogurt che consumiamo oggi Ã il risultato di una tradizione molto antica, migliorata nel corso dei secoli con il progredire delle conoscenze. Le scoperte archeologiche hanno dimostrato che il latte fermentato veniva usato fin dall'etÃ preistorica.Ã Citato nella Bibbia, descritto da Aristotele, Senofonte, Erodoto e Plinio, la leggenda racconta che il suo inventore sia stato un pastore, che dimenticando per qualche tempo il latte in un otre di pelle, lo ritrovÃ trasformato piÃ denso e piÃ saporito.

Leggenda a parte, sembra che lo yogurt sia nato nel 6000 a.C. circa in Asia Centrale durante il periodo Neolitico e in seguito importato in Europa nei Balcani, a partire dalla Bulgaria. Successivamente lo yogurt si diffuse presto in tutto lâ€™Occidente fra i Fenici, i Greci, gli Egizi e i Romani. Abbiamo tracce dello yogurt anche nel mondo arabo, nelle novelle â€œLe mille e una notteâ€•, unâ€™antichissima raccolta di fiabe costituita a partire dal X secolo, dove lo yogurt viene presentato servito in sontuosi banchetti.